# Bioritme

Volgens de theorie van het bioritme wordt de levenscyclus beïnvloed door ritmische cycli. Het bioritme maakt benaderende voorspellingen van de cycli van fysieke, emotionele en intellectuele kenmerken. De grondslag van het bioritme werd gelegd door Wilhelm Fliess in het begin van de twintigste eeuw. Deze bioritmiek wordt als pseudowetenschap beschouwd. Er is ook een serieuze tak van de biologie, de chronobiologie, die zich op wetenschappelijke wijze bezighoudt met het optreden van verschillende ritmen in organismen.

De drie klassieke cycli van het bioritme zijn:

* Fysieke cyclus
  + coördinatie
  + kracht
  + welzijn
* Emotionele cyclus
  + creativiteit
  + gevoeligheid
  + stemming
  + waarneming
  + omgevingsbewust zijn
* Intellectuele cyclus
  + opmerkzaamheid
  + analytisch functioneren
  + logische analyse
  + geheugen
  + communicatieve vaardigheid