Alcoholpops

Het woord zegt u wellicht weinig. Het gaat om voorverpakte, sterk alcoholische dranken die flink wat suiker bevatten en er even makkelijk ingaan als frisdrank. Temeer omdat ze een limonade­achtig kleurtje hebben dat jonge­ren aantrekt. Ze zijn trouwens speciaal uitgedacht voor jongeren en hebben enorm veel succes. Vandaar dat ze niet meer weg te denken zijn bij fuiven en party's.

Binge drinking

Meer dan tien glazen na elkaar voor mannen en meer dan zeven glazen voor vrouwen, en dat in zo kort mogelijke tijd, zelfs met de chronometer erbij. Er bestaat zelfs een naam voor: binge drinking. Vrij vertaald: zuipen tot je erbij neer­valt. Artsen spreken van dwang­matig drinken. Het gaat hoe dan ook om een verontrustende trend die sterk toeneemt bij jongeren, vooral in het Verenigd Koninkrijk.

Al slempend door het leven

Een Britse studie gaat dieper in op de evolutie van de drinkgewoonten en de neiging tot binge drinking. 11.419 Britten die in 1958 geboren zijn, vulden minstens één vragen­lijst in over hun alcoholgewoonten op 16, 23, 33 en 42 jaar, wat een goed beeld opleverde van de evolutie van hun drinkgedrag. Binge drinking kwam heel veel voor bij mannen: op 23, 33 en 42 jaar respectievelijk 37, 28 en 31 %.

Bij vrouwen was het weliswaar minder uitgesproken, maar toch nog vrij aanzienlijk, met respectie­velijk 18, 13 en 14 %. Binge drin­kers van 23 jaar liepen meer risico om op hun 42ste nog altijd evenveel te drinken (2,10 keer meer risico bij mannen). Jongens die vanaf hun zestiende meer dan zeven glazen alcohol per week dronken, liepen het risico om als volwassene stevige binge drinkers te worden, ook nog op hun 42ste.

Bij vrouwen lag dat risico op 42 jaar hoger bij vrouwen die al dron­ken op hun zestiende, al was het maar twee glazen alcohol per week, dan bij vrouwen die nooit of zelden dronken. De studie maakt duidelijk dat derge­lijke drinkgewoonten, met acute dron­kenschap tot gevolg, verontrustende maatschappelijke en gezondheidsgevolgen kunnen hebben, vooral dan bij jongeren die er al heel vroeg mee beginnen.