[1]Wat is de bioweek?

[2]Kom uit voor je bio-natuur

De Bioweek heeft dit jaar plaats van 2 tot 10 juni. Een hele week lang kan je in heel Vlaanderen bio proeven, ruiken, zien, voelen en kopen. De Bioweek staat in het teken van ‘Bio, mijn natuur’.

Bio kies je niet alleen omdat het beter is voor dieren, planten en voor de toekomst van de natuur, maar ook een beetje uit eigenbelang. Bio is namelijk lekker en gezond, voor jezelf én je gezin.

Het recept van de Bioweek ken je ondertussen en het smaakt steeds beter. Elk jaar komen er meer en meer leuke activiteiten bij waar je uit kan kiezen. Dit jaar kan je ondermeer deelnemen aan de biopleinen, de ‘Kom uit uw Kot’ bio-ontbijten voor studenten of genieten van een heerlijke fietstocht langs de mooiste plekjes in Vlaanderen met de ‘Bio, mijn natuur’-fietstochten.

Ben je benieuwd naar activiteiten in jouw buurt? Kijk dan bij de kalender van jouw provincie, je vindt zeker iets dat bij je past!

[2]Hoe bio is jouw gemeente?  
Wat doen onze Vlaamse steden en gemeenten om meer bio op het bord van hun inwoners te krijgen? BioForum vroeg het hen en stipte vijf winnaars aan: Oud-Turnhout, Leuven, Gent, Antwerpen en Koksijde. Door duurzame landbouw te ondersteunen en biovoeding aan te prijzen helpen ze met z’n allen het milieu flink vooruit. Bedankt!

Uit de rondvraag die Bioforum dit voorjaar bij de Vlaamse steden en gemeenten organiseerde, kwam Oud-Turnhout als winnaar uit de bus. Deze Kempense gemeente neemt de meeste initiatieven om biologische landbouw te promoten. Als winnaar dingt Oud-Turnhout automatisch mee naar de bio-award. “We organiseren elk jaar minstens één grote actie rond biologische landbouw en compostering”, zegt milieuambtenaar Greet Urkens. “Dit jaar organiseren we een weekend op 9 en 10 juni. Dan bieden we biolekkers aan uit de supermarkt. Zo laten we zien dat je perfect kan ontbijten, dineren of feesten met bioproducten. Bezoekers kunnen een biopakket winnen. Op dit feestweekend maar ook op onze gemeentelijke recepties serveren we uitsluitend bio: biofruitsap, biowijn of Gageleer. Dat is een biobier op basis van gagel, een plant die groeit in ons natuurgebied De Liereman. Tenslotte verdelen we ook bio-appels op scholen.”

[2]Bio in jouw provincie

Doe de Bioweek en proef van 1.001 soorten smakelijke energie! Leer bio kennen en kom bio proeven. Boeren, bedrijven en winkels, kortom de hele biosector, nodigen jong en oud uit om te genieten van de natuurlijke smaak en de authentieke geuren en kleuren van de biologische landbouw. Kijk op de kalender voor een bioplein, bioproeverij, boerderijbezoek, fietstocht, bio-ontbijt in jouw buurt!

[2]Bio studenten-ontbijten

Oproep aan alle studenten: Kom uit uw Kot en geniet op woensdag 6 juni van een bio-ontbijt in vijf grote Vlaamse studentensteden!

Als student kan je dit jaar de stressvolle examenperiode op een aangename en gezonde manier starten. Dankzij BioForum Vlaanderen en Kom uit uw Kot kan je nog één keer genieten van de frisse buitenlucht, een luchtige babbel en een gezonde biohap met medestudenten of kotgenoten. Tussen 8 en 11 uur staan de verse koffie, broodjes, fruit en yoghurt op je te wachten. Studenten uit Antwerpen, Gent, Hasselt, Kortrijk en Leuven kunnen genieten van het ontbijtbuffet voor één euro. De opbrengst en overschot worden geschonken aan Poverello.

[2]Sporen naar het bioplein

Denk eens wat vaker aan de trein als je gaat shoppen, reizen of een vriend bezoekt.  
Want reizen met de trein betekent minder milieuverontreiniging, meer zuivere lucht, meer plaats en minder files.

De trein wil een milieuvriendelijk en degelijk alternatief zijn én blijven voor de auto. En omdat de trein precies in de lijn van het duurzaam denken ligt, ontvangt de NMBS-Holding de Bioweek in haar stations en op de stationspleinen.

[2]10 redenen om voor bio te kiezen

[3]Framboos smaakt naar framboos

Biologische groenten en fruit krijgen de tijd om te groeien, in hun natuurlijke omgeving tijdens het gepaste seizoen. Dat proef je.

[3]Steak puur natuur

Groeistoffen, kalmeermiddelen en preventieve antibiotica zijn verboden in de bioveeteelt. Je zal er dus geen resten van aantreffen in je biovlees of biomelk.

[3]Hapje zonder gif

Bij de verwerking van biologische ingrediënten mag maar een beperkt aantal additieven gebruikt worden. In je zakje biochips zitten dus geen synthetische kleurstoffen, zoetstoffen en smaakversterkers.

[3]Happy dieren op de weide

In de veeteelt ligt de nadruk op dierenwelzijn, preventieve gezondheidszorg en biologisch geteeld veevoeder zoals grassen, klavers, erwten, bonen en soja. De dieren (ook varkens!) mogen lekker veel buiten op de weide.

[3]Meer schone akkers

Bioboeren gebruiken noch pesticiden van chemische of synthetische oorsprong, noch kunstmest.

[3]Mét en niet tégen de natuur

Biologische boeren werken zoveel mogelijk in harmonie met de natuur.

[3]Hapje plus

Biologische voedingsmiddelen bieden vaak dat ietsje meer dat je echt gezond houdt: bijvoorbeeld meer omega-3-vetzuren in biomelk of meer vitamines, mineralen en anti-oxidanten in biogroenten en fruit. Waar wacht je nog op?

[3]De échte prijs

Zijn andere producten goedkoper? Wees maar zeker dat we later de rekening gepresenteerd krijgen, want de prijs van de milieuschade loopt hoog op.

[3]Boeren voor biodiversiteit

De bioboer heeft oog voor bodemvruchtbaarheid, milieu, groenbemesters en biodiversiteit. Genetisch gemanipuleerde organismen, met een groot risico voor de omliggende natuur, zijn uit den boze.

[3]Groene toekomst voor de kids

Kiezen voor bio is kiezen voor een groene, gezonde toekomst.

[2]Kies voor biogarantie

Als je een product mét Biogarantie-label koopt, kan je ervan op aan dat het biologisch geteeld werd. De overheid bepaalt namelijk dat dit label alleen mag gedragen worden door producten die volgens de Europese normen voor biolandbouw en -voeding geproduceerd en verwerkt werden.

Alle telers, verwerkers, verdelers en handelaars die biologisch werken, moeten aan deze voorwaarden voldoen. Dat wordt streng gecontroleerd door officieel erkende controle-instanties. Elk bioproduct wordt in elke schakel van de keten gevolgd, van het veld tot op jouw bord. Pas als het product voldoet aan de regels van het lastenboek, kan het ook daadwerkelijk het Bio-garantie-label krijgen. Producten mét Biogarantie zijn dus écht bio! Gegarandeerd!

De antwoorden vind je ook in de biofolder die je kunt meenemen in bibliotheken en op andere openbare plaatsen. Je kunt hem ook downloaden of gratis bestellen bij de Biotheek.

[2]Wist je dat

[3]Prinselijke bio

Prins Charles is een van de bekendste bioboeren in Groot-Brittannië. De bioproducten van zijn Duchy Home Farm zijn erg gegeerd.

[3]Beter biosperma

Uit voedingsonderzoek van de Britse Soil Association blijkt dat biologisch voedsel niet alleen een betere algemene gezondheid oplevert, zoals meer weerstand, maar ook nog andere leuke gevolgen heeft, zoals een betere spermakwaliteit. Verder toonde onderzoek aan dat de moedermelk van vrouwen die tijdens de zwangerschap biovoeding aten meer waardevolle onverzadigde vetzuren bevat.

[3]Bio presteert beter

Een onderzoek gepubliceerd in het wetenschappelijke tijdschrift Science toont aan dat de teelt van biologische gewassen verbazingwekkend efficiënt is. Het gebruik van meststoffen in de biowereld ligt 50% lager en het gebruik van pesticiden zelfs 97%. Toch was de opbrengst gemiddeld slechts 20 % lager in de biowereld. Iets om trots op te zijn!

[3]Bio in de wereld

In Denemarken koopt bijna 50% van de bevolking biologisch voedsel. Biomelk is er de standaard. Amerika is de grootste bioproducent ter wereld. Duitsland heeft de grootste biologische markt in Europa, goed voor een derde van het Europese biovlees en zuivelproducten. Duitsland kent ook de hoogste consumptie van biovoedsel en drank.

[3]Minder chemische resten

Uit een ander recent Engels onderzoek blijkt nog maar eens het verschil tussen traditionele en biologische voeding bij kinderen. De urine van kinderen die voor 75 % biologisch eten, blijkt immers een veel lager gehalte (slechts een zesde!) aan afbraakresten van organo-fosfor-bestrijdingsmiddelen te bevatten dan die van kinderen die traditioneel voedsel eten.

[2]Contactpersonen  
BioForum Vlaanderen vzw  
Uitbreidingstraat 470, 2600 Berchem  
  
Filip Bullens - Coördinator Communicatie  
Tel: 03 286 92 64  
e-mail: [filip.bullens@bioforum.be](mailto:filip.bullens@bioforum.be)  
  
Carla Rosseels - Perswerking  
Tel: 03 286 92 65  
Fax: 03 286 92 71  
e-mail: [carla.rosseels@bioforum.be](mailto:carla.rosseels@bioforum.be)

[1]Vlaams plan plattelandsontwikkeling

Eind 2006 werd een nieuw plan Plattelandsontwikkeling 2007-2013 goedgekeurd door de Vlaamse regering. De landbouwberoepsorganisaties (Belbior, Boerenbond, VAC, ABS)  waren betrokken bij het proces van totstandkoming. Samen met Belbior zal BioForum ijveren voor een betere afstemming van de verschillende premiestelsels en ook ijveren voor een goede besteding van de provinciale investeringsmiddelen voor promotie.

We zetten onze bevindingen en standpunten over dit nieuwe plan op een rijtje:

Positief is:

De algemene aanbevelingen rond VLIF zijn volledig overgenomen.

Specifiek worden de subsidies voor bedrijfsbegeleiding en bedrijfsomschakelingsplannen verlengd voor een periode van 5 jaar.

De hectaresteun blijft behouden op enkele praktische wijzigingen na (voor Grasland bijvoorbeeld wordt er een andere premie toegekend).

Nieuwe maatregel: er zal een compensatie voorzien worden voor de controlekost op basis van de controlefactuur. De manier waarop en hoeveel dient nog vastgelegd te worden.

Negatief is:

Er is geen algemeen kader voor bio.

Al wat promotie en voorlichting is, wil men provincialiseren.

De premies die worden toegekend voor mechanische onkruidbestrijding zijn van dezelfde grootteorde (namelijk 240 euro/ha) als de biopremie voor eenjarige teelten (250 euro/ha). Het bijna verwaarloosbare verschil in deze premies geeft een verkeerd signaal om boeren te overtuigen dat omschakelen loont en wordt beloond! Dit dient verder aangekaart te worden.

[1]Biogarantie

[2]Hoe herken ik een biologisch product?

De biologische productie van plantaardige en dierlijke producten is wettelijk vastgelegd op Europees niveau. Niet alleen de productie zelf (geen kunstmest of pesticiden, geen antibiotica in het voer...) ligt vast. Ook de manier waarop de controle moet gebeuren, is bepaald. Het zijn de controleorganisaties die nagaan of de normen worden nageleefd. De controleurs bezoeken telers, verwerkers en winkeliers. Ze nemen stalen voor analyses en ze vragen alle nodige documenten op die de biologische kwaliteit moeten bewijzen. Ze volgen dus het hele traject van een product: van het veld tot op je bord.

De termen biologisch, ecologisch en organisch zijn in België beschermd voor alle plantaardige en dierlijke voedingsmiddelen. Als je ze leest op een verpakking, mag je ervan uitgaan dat het ook werkelijk om een bioproduct gaat.

Het leeuwendeel van de biologische producten herken je aan een label. In België is dat het Biogarantie-label.

[2]Je kiest voor bio? Groot gelijk!

Waarom?

Omdat je helpt de natuurlijke kringloop in ere te houden. Biologische landbouwers vermijden verspilling. Ze verbeteren de bodem in plaats van hem uit te putten. En ze weigeren genetisch gemanipuleerde gewassen. Wie voor bio kiest, helpt de boeren om de biodiversiteit, de verscheidenheid aan soorten en gewassen, te bewaren.

Omdat je kiest voor dierenwelzijn. Een biologisch eitje smaakt veel beter als je weet dat de kip het heel wat ruimer en lichter heeft dan een batterijkip. Dieren op een biobedrijf mogen zich natuurlijk gedragen; ze worden niet geforceerd alsof het producerende machines zijn. En ze krijgen biovoer te eten.

Omdat je kiest voor een sector waarin kleinschalige bedrijven op mensenmaat rendabel zijn en waarin er heel wat kansen zijn voor een nauwe band tussen producent en consument.

[2]Biologisch: de garantie

Je kiest dus voor bio. Maar wie garandeert dat het brood dat je smeert, de groenten die je klaarmaakt, de kaas of de yoghurt die je eet ook werkelijk van biokwaliteit zijn? Daarvoor zijn er wetten en controles.

Sinds 1993 geldt een Europese wet die elke producent van plantaardige biologische producten verplichtingen oplegt. Sinds 1999 werd ook de dierlijke biologische productie op Europees vlak geregeld. Niet alleen de productie zelf (geen kunstmest of pesticiden, geen antibiotica in het voer...) ligt vast. Ook de manier waarop de controle moet gebeuren, is bepaald. Het zijn de controleorganisaties die nagaan of de normen worden nageleefd. In België zijn dat Blik en Ecocert. De controleurs bezoeken telers, verwerkers en winkeliers. Ze nemen stalen voor analyses en ze vragen alle nodige documenten op die de biologische kwaliteit moeten bewijzen. Ze volgen dus het hele traject van een product: van het veld tot op je bord.

[2]Biologisch: beschermd

De termen biologisch, ecologisch en organisch zijn in België beschermd voor alle plantaardige en dierlijke voedingsmiddelen. Als je ze leest op een verpakking, mag je ervan uitgaan dat het ook werkelijk om een bioproduct gaat.

Een bedrijf dat zijn producten bio noemt zonder dat er controle aan te pas komt, is strafbaar. Omgekeerd kan je ervan uitgaan, dat een product waarop niet staat dat het bio is, ook niet biologisch is. Open deuren intrappen? Toch niet. Denk maar aan de vele hoeve-, streek-, natuurlijke... producten. Die woorden zeggen dus niets over bio. Een hoevekip is daarom nog niet bio, natuurvlees of hormonenvrij vlees is niet hetzelfde als biologisch vlees. Kijk dus uit naar labels en termen.

Toch kan je, zij het tijdelijk, voedingsproducten vinden met onterecht bio of eco erop. Bio-Danone is daar een voorbeeld van. Dat komt omdat Danone deze etikettering gebruikte nog voor de wet ter bescherming van deze termen van kracht ging. Danone is echter verplicht om op het etiket te vermelden dat deze yoghurt niet afkomstig is van biologische melk. Vanaf 2006 is het opschrift Bio-Danone niet meer toegelaten.

Af en toe duiken er andere onrechtmatige gebruiken van biologisch, ecologisch of organisch op. Velt meldt deze biotwijfels aan het Ministerie van Landbouw dat de zaak verder opvolgt. Heb je zelf vragen of twijfels over een juist gebruik van bio-termen, dan kan je dat melden op het secretariaat van Velt.

[2]Bio op groenten en fruit

In de supermarkt worden biologische groenten en fruit altijd verpakt. Op de verpakking vind je dan het label of het opschrift ‘product afkomstig uit de biologische landbouw’. De naam of de code van de controleorganisatie vind je ook op het etiket.

Bij de producent of een natuurvoedingswinkel met biologische groenten en fruit, zijn de verse groenten en fruit meestal los, niet verpakt. Op de kisten met het fruit en de groente verwijzen de kistkaarten naar dezelfde gegevens. Waar biologische groente en fruit los worden verkocht, mogen er geen gangbare of geïntegreerde groenten en fruit worden verkocht.

[3]In omschakeling

Het duurt enkele jaren tot een producent zijn groente of fruit als biologisch mag verkopen. Gedurende deze periode is het bedrijf in omschakeling. Op het etiket mag niet worden vermeld dat het een product is van de biologische teelt, wel van teelt in omschakeling of i.o.

[2]Bio op verwerkte producten

Een bio-appel is bio of niet. Zo eenvoudig is dat. Anders is het met appelmoes, waarin ook suiker zit. Verwerkte producten mogen alleen biologisch genoemd worden volgens de volgende regels.

Het Bio-garantie®logo kan, maar is niet verplicht. Deze producten mogen de aanduiding product van de biologische landbouw niet gebruiken. Ze mogen wel de aanduiding gebruiken x% van de ingrediënten uit de landbouw is verkregen volgens de biologische productiemethode. Bovendien moeten de ingrediënten van biologische oorsprong duidelijk aangegeven zijn. De naam of de code van de controleorganisatie is verplicht.

[2]Besluit

Het Biogarantielogo is niet verplicht. Je kan ook de vermelding product afkomstig uit de biologische landbouw vinden. Of: volgens de biologische productiewijze. Of gewoonweg bio. Dit garandeert bij verwerkte producten dat er minstens voor 95 % bio-ingrediënten uit de landbouw inzitten. Het codenummer of de naam van de controleorganisatie (vb. Blik, Ecocert, of Skal) moet altijd op het product vermeld staan. Op Belgische producten lees je dus Blik of BE-2 en Ecocert of BE-1.

Voor verwerkte producten (vb. koekjes) met minstens 70% bio-ingrediënten, mag de term biologisch ook gebruikt worden. Dan moet expliciet aangegeven zijn om hoeveel procent het gaat. De toegelaten niet-biologische ingrediënten liggen vast in een lijst.

Sommige gecontroleerde verkooppunten gebruiken ook een huismerk waarin de term bio wordt gebruikt. Dat kan enkel als het om biologische producten gaat die onder controle staan. Ook op deze producten zal je de naam of het codenummer van de controleorganisatie vinden.

[2]Bio-keurmerken

Biologische producten dragen vaak een keurmerk om de aandacht van de klant te trekken. Ieder land heeft een nationaal keurmerk.

In België is dat Bio-garantie. Het gros van de Belgische biologische producten draagt dit keurmerk. Om dit keurmerk te mogen gebruiken, dien je vooraf een contract te sluiten met de beheerder Biogarantie vzw en dien je royalty’s te betalen. Ook ben je verplicht lid te worden van één van de beroepsorganisaties Probila of Belbior.

Het Biogarantielabel vormt zo een duidelijk herkenningsmiddel voor de consument. Alle telers, verwerkers, verdelers en handelaars die biologisch werken, zijn inderdaad wettelijk verplicht om een heleboel regels na te leven. En zij dienen zich hierop te laten controleren door een officieel erkende controle-instantie. Bio-producten worden in elke schakel van de keten gevolgd, van op het veld tot op je bord. Pas als het product wettelijk de term ‘biologisch’ mag dragen, kan het ook het Bio-garantie-keurmerk krijgen. Zodat het label echte biologische producten kan garanderen. En zodat jij eerlijke en heerlijke voeding op het menu kunt zetten.

Ecogarantie is het Belgisch merk voor ecologische producten. Vanaf 2003 werkten enkele bedrijven onder de koepel van Biogarantie vzw samen aan een lastenboek voor alle ecologische producten die wegens hun niet-agrarische aard uit de boot van 'bio' vallen. Een eerste werkgroep richtte zich op cosmetica en hield rekening met de buitenlandse lastenboeken, aangezien er op middenlange termijn gestreefd wordt naar een gezamenlijk Europees lastenboek en logo voor natuurcosmetica. Eind 2004 was het luik cosmetica van het Ecogarantie-lastenboek klaar en binnenkort wordt het uitgebreid naar natuurlijke was- en reinigingsproducten.