# Mobbing

Twee procent van de Europese werknemers - 3 miljoen mensen - zegt in de looop van het jaar geconfronteerd te zijn geweest met fysiek geweld van collega’s.

Volgens een enquête die Securex uitvoerde, is 11% van de Belgische actieve bevokling het slachtoffer van pesterijen, waarvan 3,9% te maken heeft met ongewenste seksueel gedrag.

## Middelpunt van het conflict

Pesten kan zich uiten in de vorm van herhaaldelijk en onderhuids verbaal of niet-verbaal geweld - beledigingen, uitsluitingen, vernedering, onder druk zetten- met de bedoelling gaandeweg de integriteit en de identiteit van de persoon te vernietigen door bv. te vermijden dat ze efficiënt kan communiceren, de persoon te isoleren, zijn fysieke gezondheid aan te tasten,… Het is is belangrijk om dergelijke probleemsituaties tijdig te detecteren!

## Profiel van de (ge)peste(r)

Iedereen kan het slachtofer worden van pesterijen: een vrouwelijk werknemer, een jonge of oudere collega, een kwetsbare persoon,… De pester heeft doorgaans weinig aandacht en respect en schept er genoegen in andere het leven moelijk te maken. Pesterijen gebeuren niet noodzakkelijk door werkgevers maar ook door collega’s of medewerkers. Het pesten kan zowel gebeuren door een individu als door een groep. In ieder geval kunnen dergelijke situatie niet alleen ernstige gevolgen hebben voor de gezondheid van het slachtoffer, maar ook voor de werkorganisatie in de onderneming alsook voor de hele maatschappij.

## Verdedigingstechnieken

Een harmonieuze werkomgeving met openheid, waardering en respect voor de ander vormt de beste basis voor een goed evenwicht in de onderneming. Als slachtoffer hoef je bij te pakken niet te blijven zitten… In de brochure vindt je een aantal waardevolle adviezen om een einde te maken aan het pestgedrag. Hierin wordt je gesteund door de wet van 1 juli 2002 die werknemers moet beschermen tegen geweld, pesterijen en ongewenst seksueel gedrag op het werk.